

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

今日は、創立記念日メニューでした！あじさいちらし寿司に含まれている、鮭を食べることで期待できる健康効果の一つに、免疫力の向上が挙げられます。鮭にはアスタキサンチンやビタミンC、ビタミンEなど抗酸化作用に優れた栄養素が複数含まれており、活性酸素を除去する働きが期待できるのです。



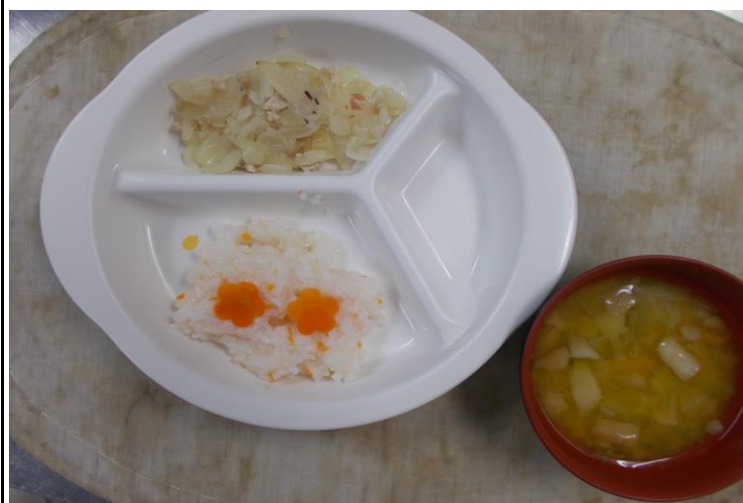
【普通食：以上児】あじさいちらし寿司・豚肉のゆかり焼き・手毬麩のお吸い物

【おやつ：以上児】セサミキャロットケーキ・炒りじゃこ・ミニゼリー



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】人参ごはん・豚肉のゆかり焼き・心のお吸い物